

RHenversantes

Julie Fouquet

*Fondatrice & Consultante RH*

[www.rhversantes.fr](http://www.rhversantes.fr)

C a t a l o g u e

# Formations

2026 – 2027

*« L'expertise qui ancre. Le regard qui libère. »*

# Notre approche pédagogique

---

## Ancrage terrain

Chaque formation s'appuie sur des cas réels issus des PME. Pas de théorie hors-sol — on part de votre réalité.

## Franchise & bienveillance

On nomme ce qui coince. Les apprenants repartent avec des prises de conscience durables, pas des slides oubliés.

## Pédagogie active

Mises en situation, jeux de rôle, ateliers collectifs. La formation se vit, elle ne se subit pas.

## Outillage concret

Chaque module produit des livrables utilisables dès le lendemain : trames, check-lists, guides opérationnels.

# Vue d'ensemble — Catalogue 2026–2027

N°	Module	Durée	Format	Cible
Fo1	Fondamentaux du management	1 jour	Présentiel	Managers, chefs d'équipe
Fo2	Fondamentaux du droit social	1 jour	Mixte	Dirigeants, RH, managers
Fo3	Politique RH — Recrutement, intégration & expérience collaborateur	2 jours	Présentiel	Dirigeants PME, codir, RH
Fo4	Prévention absentéisme & accidents du travail	2 jours	Présentiel	Dirigeants PME, codir, RH, HSE
Fo5	Gestion des tensions et conflits	1 jour	Présentiel	Managers, dirigeants
	Module sur-mesure selon contexte	À définir	À définir	Toute structure

*Pédagogie active · Cas pratiques · Supports remis · Suivi post-formation*

R H E N V E R S A N T E S

---

# Fondamentaux

# Management & Droit social

*« L'expertise qui ancre. Le regard qui libère. »*

O I

# FOI — Fondamentaux du management

1 jour · Présentiel · Managers, chefs d'équipe, tout cadre en prise de poste

« On ne forme pas des managers. On les confronte à leur réalité. »



## OBJECTIFS

- Comprendre son rôle (posture, légitimité, autorité)
- Maîtriser : délégation, feedback, recadrage
- Adapter son style selon les profils
- Gérer les situations difficiles sans esquiver
- Développer la dynamique collective



## PROGRAMME

### Matin

- Le manager aujourd'hui : rôle, posture, pièges classiques
- Les styles de management — autodiag et cas pratiques
- Déléguer sans se défausser : la matrice d'autonomie

### Après-midi

- Feedback constructif et recadrage respectueux
- Gestion des situations tendues (simulation)
- Construire la cohésion : rituels, reconnaissance, sens
- Plan d'action individuel + engagements

♦ Supports remis · Mises en situation · Suivi post-formation · Évaluation des acquis

# F02 — Fondamentaux du droit social

1 jour · Mixte (présentiel + distanciel) · Dirigeants, RH, managers opérationnels

« Le droit social n'est pas une contrainte. C'est un levier. »



## OBJECTIFS

- Connaître les sources du droit et leur hiérarchie
- Maîtriser les étapes-clés du contrat de travail
- Comprendre le rôle des instances représentatives (CSE)
- Identifier les risques les plus fréquents
- Savoir quand solliciter le RH ou le juriste



## PROGRAMME

### Matin

- Architecture du droit du travail : loi, accord, contrat
- Le contrat de travail : types, clauses sensibles, modifications
- Temps de travail, heures sup., congés — ce qui change vraiment

### Après-midi

- Disciplinaire : de l'avertissement au licenciement
- Rupture du contrat : démission, rupture conv., licenciement
- Le CSE : obligations, dialogue social, pièges à éviter
- Cas pratiques & quiz jurisprudence PME

♦ Quiz droit inclus · Jurisprudence PME commentée · Fiche mémo remise · Mise à jour réglementaire annuelle

# Politique RH

Recrutement · Intégration ·  
Expérience

« L'expertise qui ancre. Le regard qui libère. »

02

# F03 — Pourquoi structurer sa politique RH ?

2 jours · Présentiel · Dirigeant PME, membres codir, RH

1/3

*des salariés quittent  
dans les 3 premiers mois*

×3

*le coût d'un mauvais  
recrutement vs salaire brut*

58%

*des PME sans processus  
d'intégration formalisé*

-23%

*de productivité  
sans onboarding structuré*

« Recruter vite, c'est souvent recruter deux fois. »



Pour une PME, un recrutement raté ou une intégration bâclée peut coûter des mois de salaire — et bien plus en termes de climat social, de performance et de réputation employeur.

Ce module de 2 jours donne aux dirigeants et à leurs équipes les outils pour construire une démarche RH vraiment adaptée à leur taille et à leur culture.

# F03 — Politique RH : Recrutement, Intégration & Expérience collaborateur

2 jours · Présentiel · Dirigeant PME, membres codir, RH (niveau opérationnel)

## JOUR 1 — Recruter juste, recruter utile

### Matin

- Pourquoi recruter ? Analyser le vrai besoin avant de publier
- Rédiger une fiche de poste et une annonce qui attirent les bons profils
- Sourcing PME : job boards, cooptation, alternance, réseaux
- Conduite d'entretien : grille, questions légales/illégales

### Après-midi

- Grille de scoring et prise de décision collective
- Proposition, négociation, promesse d'embauche sécurisée
- Atelier : construire la trame de recrutement de votre entreprise

## JOUR 2 — Intégrer & fidéliser

### Matin

- Les 3 erreurs d'intégration fatales en PME
- Construire un parcours d'intégration (J-10 → J+90)
- Kit onboarding : livret accueil, plan 30/60/90 jours, parrain/marraine
- Entretien de fin de période d'essai : méthode et grille

### Après-midi

- Cartographier les moments-clés du cycle de vie collaborateur
- QVCT, reconnaissance, sens : agir concrètement à l'échelle PME
- Atelier final : feuille de route RH personnalisée à 6 mois

◆ Livrables : trame recrutement · plan onboarding · kit expérience collaborateur · feuille de route RH

R H E N V E R S A N T E S

---

# Prévention

## Absentéisme & Accidents du travail

*« L'expertise qui ancre. Le regard qui libère. »*

03

## Fo4 — L'absentéisme et les AT coûtent plus qu'on ne croit

2 jours · Présentiel · Dirigeant PME, codir, RH, responsable HSE

~5%

taux d'absentéisme  
secteur privé (WTW 2025)

×2,5

coût réel vs coût  
salaire brut direct

34%

des AT évitables  
par action préventive

60%

des absences répétées cachent  
une cause managériale

« Un taux d'absentéisme ne se gère pas. Il se comprend d'abord. »



Réduire l'absentéisme et les accidents du travail ne se résume pas à de la conformité réglementaire. C'est un levier de performance, de QVT et de cohésion sociale.

Ce module de 2 jours permet à votre équipe dirigeante et RH de bâtir une politique préventive structurée, ancrée dans le réel de votre entreprise.

# Fo4 — Prévention de l'absentéisme & des accidents du travail

2 jours · Présentiel · Dirigeant PME, codir, RH, responsable HSE

## JOUR 1 — Comprendre & mesurer

### Matin

- Typologies d'absences : maladie, AT, injustifiées, longues durées
- Calculer son taux d'absentéisme et benchmarks sectoriels
- Identifier les causes profondes : arbre des causes
- Lien absentéisme / management / conditions de travail

### Après-midi

- Obligations légales employeur en matière de prévention
- Document unique (DUERP) : construction et mise à jour
- Déclaration AT, enquête accident, responsabilités

## JOUR 2 — Agir & piloter

### Matin

- Les leviers concrets : aménagement, organisation, management
- Protocole de retour à l'emploi (visite de reprise, entretien)
- Programme de prévention des RPS
- Indicateurs de pilotage : tableau de bord AT/absentéisme

### Après-midi

- Gérer les absences répétées : entretiens, signaux faibles
- Communication et culture sécurité : embarquer les managers
- Atelier final : plan de prévention 12 mois

◆ Livrables : tableau de bord AT/absentéisme · trame entretien retour · DUERP simplifié · plan de prévention 12 mois

# Modules complémentaires

Tensions · Conflits

Sur-mesure

04

# F05 — Gestion des tensions et conflits

1 jour · Présentiel · Managers, dirigeants, RH en situation de médiation

« Un conflit non nommé est un conflit qui grossit. »



## OBJECTIFS

- Identifier les signaux faibles d'un conflit naissant
- Comprendre sa propre réaction face au conflit
- Désamorcer les tensions avant qu'elles s'enkystent
- Conduire un entretien de médiation en interne
- Rétablir un climat de confiance après une crise



## PROGRAMME

### Matin

- Anatomie d'un conflit : phases, mécanismes, escalade
- Mon profil face au conflit (autodiagnostic Thomas-Kilmann)
- Communication non-violente en pratique : outils CNV

### Après-midi

- Conduire un entretien de recadrage / médiation (simulation)
- Situations limites : harcèlement, incivilité, burn-out
- Reconstruire après : le retour à la normale, team rebuild
- Boîte à outils personnelle + engagements

✦ *Jeux de rôle filmés en option · Médiation interne facilitée · Fiche réflexe remise*

# Modules sur-mesure

## TRANSFORMATION

### Accompagner le changement

Pour les équipes en réorganisation, fusion, changement de gouvernance.

## GOVERNANCE RH

### Structurer sa fonction RH

De zéro à une politique RH complète, adaptée à une PME de 30 à 200 salariés.

## CULTURE D'ENTREPRISE

### Valeurs, sens & engagement

Ateliers pour (re)donner du sens collectif quand le désengagement est là.

## PARCOURS MANAGERS

### Développement sur 6 mois

Programme de développement managérial continu avec suivi individuel.

## RPS / QVCT

### Détecter et prévenir l'épuisement

Pour les structures en situation de tensions psychosociales installées.

## SECTEUR SANTÉ

### RH en santé & médico-social

Formation spécialisée pour dirigeants et RH du secteur santé.

*Toutes les formations peuvent être adaptées à votre contexte. Chaque parcours commence par un échange découverte gratuit.*

# Modalités & informations pratiques

---

## Format

- Présentiel (Nantes et déplacements Grand Ouest)
- Distanciel ou mixte selon contexte
- Intra-entreprise uniquement (groupe 4–10 pers.)

## Durée

- 0,5 jour à 2 jours selon module
- Parcours multi-sessions possibles
- Espacement inter-sessions recommandé

## Tarifs

- Sur devis après échange découverte
- Financement OPCO via partenaire certifié Qualiopi
- Échange découverte offert (30 min)

## Démarrage

- Sous 2 à 4 semaines après validation
- Supports remis avant la session
- Suivi post-formation disponible

# On en parle.

*Un échange découverte gratuit pour cadrer votre besoin.*

---

**Email** · [contact@rhenversantes.fr](mailto:contact@rhenversantes.fr)

**Site** · [www.rhenversantes.fr](http://www.rhenversantes.fr)

**Rendez-vous** · [calendly.com/juliefouquet-rhenversantes/30min](https://calendly.com/juliefouquet-rhenversantes/30min)

**Localisation** · Nantes — déplacements Grand Ouest

*« L'expertise qui ancre. Le regard qui libère. »*